



ZÁCHRANÁŘSKÝ  
ŠKOLNÍ DEN

ATOMIKA



## Vedoucí programu Mgr. Michal Půža představuje Záchranný školní den

- + **Záchranný školní den** je výukový program pro učitele a žáky MŠ a ZŠ, který pořádá nezisková organizace Atomika z.s. ([www.atomika.cz](http://www.atomika.cz)) ve spolupráci s Nadšenými Moravskými Záchranáři a Arak o.p.s..
- + Tento program vznikl v návaznosti na záchrannou soutěž pro žáky ZŠ "Arakiáda - Posluchový záchranář", kterou pořádá Arak o.p.s., a která má již dlouholetou tradici. Od roku 2019 jsme v rámci projektu ZŠD vyškolili přes 2600 osob z toho 400 učitelů ZŠ, MŠ a VŠ škol. Program byl velice pozitivně všemi hodnocen s žádostí o opakování akce.
- + Jedná se o praktickou výuku první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci, která je určena především pro žáky a pedagogy MŠ a ZŠ (v počtu cca 60 účastníků). ZŠD vedou zkušení lektoři, kteří jsou profesionálové v oblasti urgentní a intenzivní medicíny, lékaři a profesionální záchranáři. Výukový program probíhá velice příjemnou, nenásilnou, praktickou a hravou formou. Žáci mají možnost si všechny získané znalosti a dovednosti prakticky vyzkoušet na tréninkových figurínách (fantomech). Současně se naučí pracovat s mírným stresem při rozličných modelových situacích.
- + ZŠD se uskutečňuje během jednoho vyučovacího dne a to v délce cca 4- 6 hodin na ZŠ a 1,5 hodiny v MŠ (dle specifikací programu).
- + Spolu se záchranáři jsme vybrali ty nejdůležitější témata a činnosti z oblasti laické záchrany lidského života, se kterými se žáci a pedagogové mohou v každodenním životě setkat.
- + Program probíhá v zázemí školního prostředí a je určeno především pro pedagogy a žáky MŠ, ZŠ a VŠ (vždy přizpůsobené věku a schopnostem účastníků programu).  
Výukový program se zaměřuje na **rozvoj klíčových kompetencí** a to především **sociálních, personálních a občanských**.
- + Z personálních kompetencí rozvíjíme: spolupráci ve skupině, s vrstevníky a pedagogy, poskytování pomoci a podpory, vytváření pozitivní představy o své osobě a rozvíjení sebedůvěry a sebeúcty. Z občanských kompetencí rozvíjíme: chápání základních principů společenských norem, pravidel a zákonů, poskytnutí podle svých možností pomoci v krizové situaci.
- + **Cena** Záchranného školního dne pro žáky ZŠ je 22 500 Kč (peníze jsou určeny na záchranáře a lékaře, atd.). 13 500 Kč hradí partneři akce (obec, kraj, sponzor apod.), škola si doplácí 9 000 Kč (v přepočtu na účastníka je cena 150 Kč osoba).
- + **Cena ZŠD** pro učitele včetně osvědčení je 30 000 Kč. Pokud je k akci sehnán partner financování, tak minimální spoluúčast, kterou si hradí ZŠ je min. 15 000 Kč.



+ **Modul žáci a učitelé:**

- + **Náplň akce:** praktická výuka základů první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci pro žáky a učitele

+ **Časový harmonogram akce (pro žáky, program pro učitele je dohodnut vždy individuálně):**

7:00 – 7:45	sraz školícího týmu (záchránáři, partner akce, ARAK, zástupce ZŠ),
7:45 – 7:55	příprava jednotlivých stanovišť (1 – 4),
7:45 – 8:00	přesun žáků do tělocvičny (zajistí škola),
8:00 – 8:10	úvodní slovo Michal Půža, Dagmar Majerová: pokyny k výuce, vysvětlení problematiky žákům a učitelům,
8:10 – 8:15	přesun na stanoviště,
8:15 – 10:30	<b>1. blok</b> (skupiny žáků a učitelů se po 30 minutách mění na stanovištích, 5. minut na přesun),
10:35 -10:50	přestávka (20 min),
10:50 – 13:05	<b>2. blok,</b>
13:05 – 13:10	5 min. přesun tělocvična,
13:10 – 13:20	závěrečné slovo a ukončení.

+ **Modul MŠ :**

- + **Náplň akce:** interaktivní divadlo pro děti z MŠ s tématem praktická výuka základů první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci za pomoci záchránářů, mupetů a herců.

Ordinace pro medvídky - děti pod dohledem záchránářů, ošetří plyšová zvířátka.



## ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN



### + Tematické bloky pro ZŠ:

*Jednotlivá stanoviště trvají cca 30 min., přesun 5 min., přestávka mezi bloky 20 min., 4 skupiny žáků, každá skupina po 14 - 16 žácích.*

1. blok	2. blok
8:15 – 8:45	10:50 – 11:20
8:50 – 9:20	11:25 – 11:55
9:25 – 9:55	12:00 – 12:30
10:00 – 10:30	12:35 – 13:05

**Přestávka 20 min**

1. **BLOK:** KPR dospělý s AED, KPR dítě, obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava život ohrožujícího krvácení

2. **BLOK:** modelová situace: křečové stavy, modelová situace: KPR dospělý + AED, manipulace s postiženým v bezvědomí (otočení na záda, záklon hlavy, zotavovací poloha a kdy ji použít), ošetření zlomenin horní/dolní končetiny (využití šátku, dlahy)

### + Obsah Záchranářského školního dne:

- Školení je zaměřeno na výuku základů první pomoci a záchranu lidského života.
- Školení se zaměřuje na rozvoj klíčových kompetencí a to především sociálních, personálních a občanských.
- Z personálních kompetencí rozvíjíme: spolupráci ve skupině, s vrstevníky a pedagogy, poskytování pomoci a podpory, vytváření pozitivní představy o své osobě a rozvíjení vlastní sebedůvěry a sebeúcty.
- Z občanských kompetencí rozvíjíme: chápání základních principů společenských norem, pravidel a zákonů a možnosti poskytnutí pomoci v krizové situaci podle svých schopností a znalostí.
- **Absolventi tohoto školení by měli být schopni poskytnout laickou první pomoc a najít řešení v krizové situaci.**
- Školení je určeno pro žáky a učitele základních a středních škol a mateřských škol.

**Kontakt:** Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

