

PROGRAM - VŠESTRANNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA - PŘEDŠKOLNÍ VĚK		PROGRAM - VŠESTRANNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA - MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	
DEN 1.		DEN 1.	
	TÉMA		TÉMA
12:00	ZAHÁJENÍ	12:00	ZAHÁJENÍ
12:15 - 13:15	Rozvoj pohybových dovedností a prostorové orientace- rozcvičky a protažení	12:15 - 13:15	Cílové pohybové hry
13:30 - 14:30	Cílové pohybové hry	13:30 - 14:30	Rozvoj pohybových dovedností a prostorové orientace- rozcvičky a protažení
14:45 - 15:45	Senzitivní období ve vývoji dětské motoriky, fyziologické a psychologické aspekty	14:45 - 15:45	Senzitivní období ve vývoji dětské motoriky, fyziologické a psychologické aspekty
15:45 - 16:15	COFEE BREAK	15:45 - 16:15	COFEE BREAK
16:15 - 17:30	Specifika všestranné pohybové přípravy dětí	16:15 - 17:30	Specifika všestranné pohybové přípravy dětí
17:45 - 19:45	Základy 1.pomoci - KPR dítě, obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava, život ohrožujícího krvácení, manipulace s postiženým v bezvědomí (otočení na záda, záklon hlavy, zotavovací poloha a kdy ji použít), ošetření zlomenin horní/dolní končetiny (využití šátku, dlahy), křečové stavy	17:45 - 19:30	Základy 1.pomoci - KPR dítě, obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava, život ohrožujícího krvácení, manipulace s postiženým v bezvědomí (otočení na záda, záklon hlavy, zotavovací poloha a kdy ji použít), ošetření zlomenin horní/dolní končetiny (využití šátku, dlahy), křečové stavy
20:00 - ???	VEČERNÍ SEMINÁŘ A SPOLEČNÉ POSEZENÍ - U ZLATÉ KOULE, tř. Míru 168/15, Olomouc	20:00 - ???	VEČERNÍ SEMINÁŘ A SPOLEČNÉ POSEZENÍ - U ZLATÉ KOULE, tř. Míru 168/15, Olomouc
DEN 2.		DEN 2.	
8:30 - 10:00	Psychomotorika	8:30 - 10:00	Atletika + Inovativní postupy a didaktické pomůcky pro rozvoj pohybové gramotnosti dětí
10:15 - 11:45	Atletika + Inovativní postupy a didaktické pomůcky pro rozvoj pohybové gramotnosti dětí	10:15 - 11:45	Psychomotorika
11:45 - 12:45	OBĚD	11:45 - 12:45	OBĚD
12:45 - 13:15	Společná beseda		Společná beseda
14:15 - 15:45	Rozvoj pohybových schopností a dovedností s využitím prvků gymnastiky	14:15 - 15:45	Úpolové hry
16:00 - 17:30	Úpolové hry	16:00 - 17:30	Metodiky nácviku a dopomoci při gymnastických cvičeních
17:30 - 18:00	UKONČENÍ SEMINÁŘE	17:30 - 18:00	UKONČENÍ SEMINÁŘE